



## Dance Movements



# I Ride My Bike

### Song Lyrics

Turn right at the traffic light

Go straight on

Turn left at the pet shop

Go straight on

Next to the bridge

Behind the  
school

Under the sun

Here 's the swimming pool

I ride my bike to the

swimming pool

I ride my bike to the

swimming pool

I ride

my bike

to the pool

### Dance Movements

Con las manos en el manillar de tu bici, gira hacia la derecha a la vez que "pedaleas" rítmicamente con los pies

Con una mano a la altura de la oreja (y con la palma mirando la oreja), extiende el brazo hacia adelante rítmicamente

Con las manos en el "manillar", gira hacia la izquierda a la vez que "pedaleas" rítmicamente con los pies (debes terminar mirando al centro, como al principio)

Repite el gesto de la 2ª línea

Haz un "puente": Con las manos a la altura de la cara (las palmas mirándose) y a la anchura de los hombros, bájalas hasta que se toquen los dedos, formando un puente.

Con un pulgar, señala hacia detrás por encima del hombro  
Sujetando un bolígrafo y un cuaderno imaginarios, escribe en tu cuaderno

Mira hacia arriba y describe un gran círculo con las manos

Nada con los brazos

Con las manos en el "manillar," balancea de un lado a otro rítmicamente

Nada con los brazos

Con las manos en el "manillar," balancea de un lado a otro rítmicamente

Nada con los brazos

Da 3 palmadas rápidas coincidiendo con los golpes de la banda después de esta frase

Da 3 palmadas rápidas coincidiendo con los golpes de la banda después de esta frase

¡Tírate al agua!: con las manos por encima de las cabeza y las palmas juntas, describe un arco hacia adelante a la vez que te curvas hacia adelante