



Dance Movements



Handsome Hercules

Song Lyrics

I look in the mirror

And what do I see?

A handsome man

Just like me!

I look again

Who do I see?

Hercules!

Hercules!

Brave,
strong

me!

He ´s taller,

stronger,

braver,

faster,

than anyone else.

Watch him go!

But most of all he ´s

handsome

So handsome

Dance Movements

Sujeta con un puño un espejo de mano mientras extiendes el brazo hacia delante y te admiras con gran satisfacción en el espejo

Tócate los ojos rítmicamente

Primera con la palma de una mano, luego con la otra, recorre sendos lados de la cabeza como para alisar o echar hacia atrás tu preciado pelo

Señálate a ti mismo con los índices a nivel del pecho

Sujeta con un puño un espejo de mano mientras extiendes el brazo hacia delante y te admiras con gran satisfacción en el espejo

Tócate los ojos rítmicamente

Coge una mano con la otra (como si hubieras atrapado una mosca dentro) y agítalas primero a un lado de la cabeza...

....y luego al otro lado

Golpea el pecho como Tarzán

Flexiona los bíceps como un culturista, con los brazos levantados hacia los lados, puños girados hacia la cabeza

Sin mover los brazos de la anterior posición, señala la cabeza con los índices

Extiende un brazo todo lo que puedas hacia arriba, con la palma de la mano paralela al suelo

Vuelve a flexionar los bíceps

Vuelve a golpear el pecho como Tarzán

Corre en el sitio

Empieza formando una "X" horizontal con los antebrazos cruzados delante de ti, las manos abiertas y palmas hacia abajo, luego extiéndelos hacia fuera

Con una mano encima de las cejas y cara de asombro, mira hacia un lado y gira la cabeza rápidamente hacia el otro (como si miraras un coche de Fórmula 1 pasar)

Levanta y enseña un dedo índice

Con la palma de una mano, recorre un lado de la cabeza como para alisar o echar hacia atrás tu preciado pelo

Repite el gesto con la otra mano y el lado opuesto de la cabeza



Dance Movements



Handsome Hercules

Song Lyrics

So handsome

"I'm soooo handsome."

No one else comes close

Dance Movements

Y ahora el otro lado con la otra mano

Echa la cabeza hacia atrás con una enorme sonrisa y extiende los brazos hacia los lados (como para decir "¡Quiereme!")

Mueve la cabeza de un lado a otro para decir "no," a la vez que extiendes un brazo con el índice levantado y moviéndose de un lado a otro